

おうちであそべる「わらべうた」を
 紹介します。お子さんを抱、こしたり
 むかい合、てあそんで「みて下さい」。

♪ いちりにり

いちり にり さんり しりしりしり

↓ ↓ ↓ ↓

足指の付け根、くるぶし、ひざ、お尻の両脇をくすぐる

★ しっかりとつまんで刺激してあそんであげましょう！
 体がポカポカするよう、気持ちよくて、楽しい
 やりとりになるはず♡

♪ このこどこのこ



このこどこのこ か、ちんこ
 (○○ちゃん)



お子さんの名前にしてうたってあげ
 てもいいですね♡

★ 抱、こしたり、おんぶしたりしている時にゆず、て
 あそんであげたりできますよ。

♪ つつきましょう



つつきましょう ぽこぽん だ あ れ

「○○ちゃん」など、
 名前を呼んであげましょう♡

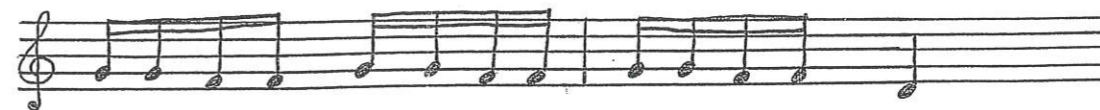
★ ほほや腕など子どもが触られて喜んでいる
 所をつつきながらうたいます。



♪ おちゅず



おちゅず おちゅず ねんね っほ ねんね っほ
 両手を合わせる 左手の平を右人指しゆびでつつく



かいぐり かいぐり かいぐり こ
 両手をまわす



おっむ てん てん アワワワ
 両手で頭を叩く 手の平を子どもの口にあてる