

給食室の窓から

2023.10

10月に入り過ごしやすい季節になりました。寒暖差もあり、体調を崩しやすいので、体調管理に気をつけましょう。

秋は行楽の季節ですね。お弁当を作って公園で食べたり、秋には遠足もあります。子ども達はお弁当が大好き！！お弁当作りのポイントと衛生面で気をつけたいことをまとめてみました。ぜひ、参考にしてみてください。



★食中毒予防・・・

- ①手洗いはしっかりと、使う道具も清潔な物を使用しましょう。
- ②おかずは、中心までしっかりと火を通す。
- ③できあがった物を素手で触らない。
- ④水分が多いと細菌が増えやすくなるので注意しましょう。
- ⑤しっかりと冷やしてから、蓋をする。



★窒息・誤嚥を防ぐには・・・

- ①ミニトマトやぶどう、ミートボール、球状のチーズなどは、2～4等分に切りましょう
- ②つまようじやピックは思わぬ事故につながるので、控えましょう。
- ③普段あまり食べ慣れていないものなども事故につながりやすいので注意しましょう。



お弁当は、子ども達にとって特別です。楽しく・美味しく食べるためにぜひ参考にしてみてください。

🍁10月のお誕生日インタビュー🍁

インタビュー当日、お昼ごはんの様子を見に行くと「給食の先生！今日、インタビューに来るんだよね？」と声を掛けてくれた男の子。インタビューを楽しみにしている様子がこちらに伝わってきます。「夕方に聞きに行くね。」と時間を約束し、どんなリクエストメニューがでてくるかなと楽しみにお部屋を後にしました。

さて、約束の時間となり、あじさい・ひまわりさんのお部屋へ向かうと、さっそくふたりの男の子がピンクのソファへ座ってくれます。「メニューはもう決まってるんだ！春巻き丼と、マカロニサラダ、豆腐ともずくのスープ！」すらすらとリクエストをしてくれた男の子たち。8月、9月と春巻き丼が続いているけれどいいの？と確認すると、「だって春巻き丼が一番人気だからね！」「ぼく、一番好きなメニューなんだ。」と教えてくれました。マカロニサラダの味付けを確認し、ケーキの話になると、ひとりの男の子が「実はぼく、ケーキ苦手なんだよね。」とぼつり。それでも、みんなが楽しんで食べる事ができるように、クリームを白とチョコレートの二色にしてみたり、チョコスプレーをかけていろどりをよくしたりと一生懸命考えてくれました。

10月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます！