

# 給食室の窓から

2024・4

## ご入園・ご進級おめでとうございます

色々な規制も緩和され、みたかつくしんぼ保育園では、食材に触れる機会やクッキング保育、幼児クラスは「自分で配食」など、今までつくしんぼ保育園で行ってきた、食に携わる機会を今年度は沢山持てるといいなと思っています。

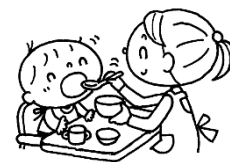
食育の中で育てたい力は変わりません。『食べることは生きること』食を通じて、未来への興味・意欲につなげていきたいと思えます。

今年度も元気いっぱいの「いただきます」「ごちそうさま」が聞けるように頑張ります。



### みたかつくしんぼ保育園の給食は・・・

- ✿ 昼食もおやつも給食室で手作りしています（自園式です）
- ✿ ご飯と一汁二菜の和風食が中心です
- ✿ 使用食材は安全に配慮した物を使用しています
- ✿ 離乳食・乳児食・幼児食に作り分け、食べ方やスプーン・はし使いに配慮しています



みたかつくしんぼ保育園の食育は、日常的に食材に触れることを大切にしています。

- ★ クラスごと、年齢に応じたお手伝いをします。（野菜の皮むきなど）
- ★ 『ピーラーを使い皮むき』や『包丁を使ってみる』や『米とぎ』など年齢に応じた経験をします。
- ★ 5歳児は、お誕生日月に好きな給食をリクエストします。リクエストインタビューの様子も紹介しています。

### ✿ お誕生日インタビュー ✿

毎月お誕生日会の日はひまわり組のお友達が給食のメニューを考えてリクエストしてくれます。インタビューをする場所は、あじさい・ひまわり組のお部屋にあるピンクのソファ。あじさい組のお友達は、ひまわり組のお友達がインタビューを受けているのをみながら、自分達がひまわり組に進級したらなにをリクエストしようかひそかに憧れています。今年度初インタビューは女の子単独！インタビューする一週間前に好きなメニュー決めておいてね！と声をかけました。「うん。」と落ち着いた様子で答えてくれました。いよいよ憧れのインタビュー当日、女の子にお話を聞きました。何がいいか教えてくれる？「サーモンフライに、大根ベーコンスープ、ブロッコリーとベーコンの炒め物」とすぐに考えたメニューを話してくれました。スープにもブロッコリーにもベーコンが入っているから、どちらかを他のメニューにできる？と聞いてみると「ん〜」と少し困っている様子。「じゃブロッコリーとキノコのサラダにする」と悩んだすえ決めてくれました。その後ケーキもすんなり決まりインタビューを終えました。後日担任の先生からメニュー決めるの、悩んでたんだよ！毎日「ああ〜今日の給食も美味しい。これも美味しいな。どれにしようかな」って食べる事大好きだからね！と裏話を聞いて驚きました。インタビューをしている時に少し緊張している様子はありましたが、悩んで決めた様子はまったく感じる事はなかったので。給食を美味しい、美味しいと食べてくれている事を聞いてとても嬉しい気持ちになりました。

お誕生日会の日も美味しいと食べてくれるように頑張って作ります。

★4月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます★