



7月 ほけんだより

2024/7
発行

000

梅雨に入り蒸し暑い日が続いています。もう夏日の気温ですが、まだこれから30℃以上の気温の日が増え、蒸し暑さが増してきます。子どもたちは大好きな湯遊び・水遊び・プールが始まる季節となりました。気温も湿度も一気に上昇していくこれからの季節、身体は意外に疲れています。ゆっくり過ごす時間も作れるといいですね。また、汗をたくさんかく季節です。水分補給をこまめに行うように心がけましょう。

『夏の感染症』

手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱は主に夏に小児を中心に流行する感染症です。近年では、RSウイルス感染症も春から初夏に継続した増加がみられ、夏にピークがみられています。特に手足口病については、都内の小児科定点医療機関からの報告における患者数が2年ぶりに都の警報基準を超え、大きな流行となっていると三鷹市より報告がきています。

※手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱の原因ウイルスはアルコール消毒が効きにくいので、流水や石けんでのこまめな手洗いを習慣づけます。

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ぼうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。

プール熱

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹（膝やお尻に出ることも）熱が出ることも。

※保育園の感染症の流行などのお知らせは玄関のつたに掲示しお知らせします。

『歯ブラシ指導』

あじさい・ひまわり組で歯ブラシ指導を行いました。食べた後には、むしばい菌が食べかすをご飯にして虫歯になります！

○食事やおやつの間隔は数時間位あけよう。

○唾液には、ばい菌を洗い流す力があるよ。でも夜寝る時には唾液が出にくいから寝る前の歯磨きをしよう！という事で、みんなで鏡をみながら歯みがきの練習をしました。

『プール・水遊びについて』

7月1日がプール開きになります。鼻汁が多い・濃い・耳が痛いなど症状がある場合は、プール・水遊び・湯遊び前に受診してください。プール・水遊び・湯遊びのお知らせをコドモンにて配信していますのでご覧ください。

乳児は、水着を着用してのプールではなく、衣類を着用しての水遊び・湯遊びです。幼児は屋上でのプールですが日よけをし、途中で休憩を入れながら行っています。また、熱中症を防ぐため、幼児の屋上、乳児のベランダでは熱中症指数計を用いています。熱中症指数計で暑さ指数が28℃（気温ではありません）を超えると様子を



見ながら行い、31℃（危険）になると中止になります。ご了承ください。



『保育園での蚊対策』

- ・乳児・幼児：天使のスキンベープ（イカリジン配合）
 - ・部屋・ベランダ：虫コナーズ、網戸
 - ・園庭：蚊取り線香（除虫菊）
 - ・その他：不要な水たまりをなくす
- 虫刺されがひどい場合は、長袖・長ズボンも検討しますので担任までお話しください。



*虫刺され後の処置

- ・流水で洗浄後
乳児：ベビームヒ塗布、
幼児：レスタミン塗布（ガーゼ保護することもあり）
- ・ムヒパッチ：名前を記入し、保育士にどこに貼ってありか口頭でお知らせください。（腫れがひどい場合、掻きむしりがある場合は使用可）
- ・虫よけシール：はがれやすく誤飲の危険があるという事と、虫よけ対策は上記に記載されている対策を園で行っているため、ご使用をご遠慮お願いいたします。

