

# 給食室の窓から

2024. 9

まだまだ暑い日は続きますが、朝夕と涼しさも感じられ秋の気配を感じず。秋と言えば、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋などたくさんの秋があります。皆さんはどの秋が好きですか？例年9月頃からどのクラスも食欲がわいて食事の量が増えていきます。秋の美味しい味覚を味わいながら、季節の変化に負けない強い身体をつくりましょう。

今年の十五夜は、9月17日です。

十五夜とは旧暦の8月15日の月をさし、お月見をする習わしがあります。「中秋の名月」とも呼ばれ、この頃はさつまいもの収穫時期にもあたることから「芋名月」の別名もあります。

さつまいもやすずき、お団子などをお供えして、実りの秋に感謝しながらお子さんとお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか？

保育園のおやつに幼児はお団子、乳児はおはぎを提供します。



9月1日は防災の日です。最近では突然の大雨や土砂崩れなど予想もしていないような災害が多くあります。ご家庭に備蓄を用意されていますか？されているご家庭もこの機会に一度見直しをしてみてください。保育園では、煮物の缶詰や、フルーツポンチ、ごはんなどを賞味期限が切れる前に使用し新たに買い足して備蓄をしています。備蓄をしていないご家庭は、食べ慣れている食材を少し多めに買い置きをして、なくなったら買い足しをするなど無理のない備蓄を心がけましょう。水とカセットコンロなどがあれば、非常時でも温かい食事をとることができます。温かい物は、心をホット落ち着かせてくれますのでぜひ参考にしてみてください。

## ★9月のお誕生日インタビュー★

9月のインタビューは、ひまわり組の男の子です！インタビューする予定だった日に急遽お休みになってしまったのですが、インタビューがある事を覚えていて、お母さんに食事の内容を伝えてくれていました。

本人からも話を聞いたかったので、次の日に本人へのインタビューは行いました(^^)

ピンクのソファでインタビュー開始です。パンかご飯どっちがいい？と聞くと「パン！ぶどうパンがいい！」と答えてくれました。ご飯より、パンが好きという事で主食はパンに決まりました！「汁はコーンシチュー！」コーンシチューか！なんでコーンシチュー？と聞くと「コーンスープもシチューも好きで両方あるから！」と確かに両方の良い要素が入っていると思いました。

主菜は「豚肉とさつまいもの煮物」お肉の中でも豚肉が好きだと教えてくれました！パンと合わせたことのないメニューなので楽しみです！副菜は人気の「マカロニサラダ」に決まりました！インタビューもスラスラ答える事ができました。最後にケーキを聞きました。「チョコケーキ！」と、スポンジもクリームもチョコ？と聞くと、「スポンジは白色、クリームがチョコがいい！」と！今年はチョコが人気です◆！フルーツは何か乗せる？と聞くと、「みかんをのせようと思ったんだけど、〇〇ちゃんが苦手で同じの食べられないからなしでいいの！」と。自分の好きな物もみんな食べられないなら、ない方がいいと考えられる優しさにとっても感動しました(TT)じゃあキラキラとかつける？と聞くと「キラキラなら食べられるしつける」と言ってくれました！

しっかりメニューも決めてきて、友達を思いやる心も持っていてひまわりさんはすごいと思いました！

インタビュー後はあやとりを教えて欲しいとインタビューをする前からリクエストがあったのでパッチンほうきを作りました！

すぐマスターしていました！その後お友達にも教えているそうで嬉しいです(^^)

🌸 9月のお誕生日のお友達おめでとう🌸