

# 給食室の窓から

2025.01



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。  
皆さんはどんなお正月を過ごされましたか？美味しい物を沢山食べましたか？

お正月は、ついつい食べ過ぎてしまったり生活リズムが乱れてしまいがちです。寒さが厳しくなり風邪などを引きやすくなる季節です。食事や生活リズムを整えて新年も元気に過ごしましょう。

## 日本のお雑煮について

皆さんは、お正月にお雑煮は食べましたか？お正月に各地で食べられているお雑煮ですが、とても多種多様です。もともとは、年越しの夜に「年神様」に供えた餅と地場の産物を年明けにひとつの鍋で煮て食べていたと言われています。1年の実りと幸せをもたらす年神様と共に食べる事で、自然の恵みへの祈りが込められています。

お雑煮について色々調べてみると味付けだけでも味噌の地域や醤油の地域があり、具材も様々あり餅の形も丸や四角と違う事を知りました。各家庭によっても様々なお雑煮。地域や家庭の味をこれからも楽しんで欲しい文化の一つです。



今年は1月7日に七草なめしを食べます。

保育園では、春の七草のかわりに七草なめしを給食で提供します。

お正月で食べ過ぎで疲れた胃や腸を休ませるため為、せり・なすな・ごぎょう・はこべら  
・ほとけのざ・すすな・すすしろを入れてご飯を炊きます。



## 🎂 1月のお誕生日インタビュー 🎂

今月はひまわり組の男の子にインタビューです！インタビューする日を確認しに行くと「明日でいいよ！」との事だったので、確認しに行った次の日にインタビューすることになりました！

ピンクのソファに座ると、「ごはんがいい！」と言われました。なんでごはんがいいの？と聞くと「パンの日は時間がかかっておかわりできないから、..」とっていました(笑)

じゃあ、おかずは何がいい？と聞くと「春巻き丼！」と答えてくれました。最近出していなかったですが「おいしいから覚えてた！ママもいいと思うって言ってた！」と、やはり人気の春巻き丼！久しぶりに登場です(^\_^)

副菜はなにがいい？と聞くと「キャベツの胡麻マヨサラダがいい！今日食べておいしかったから！」と教えてくれました。その日の給食で出したものが美味しかったとリクエストされると給食室はとてもうれしいです♡

昨日まで考えていたものとは迷わなかった？と聞くと「昨日は考えてなかった(笑)」と、迷わず選べて良かったです！スープは何がいいかな？「ABCマカロニスープがいい、マカロニがすきだから！」と教えてくれました！

ケーキはどんなのがいい？と聞くと「チョコにいちごがいい！」スポンジはチョコと白いのどっちがいい？「え～、黒のチョコかな」と伝えてくれました。クリームはどっちがいい？「生クリームは白！」と教えてくれました！

ケーキはスポンジがチョコ、生クリームは白でイチゴを乗せる事になりました🍓キラキラはつける？と聞くと「キラキラつけたい！」となったので、キラキラも付ける事になりました🎉ジュースはぶどうジュースに決められました🍇！

考える時間が少なかった中、しっかり決めて来てくれてひまわりさんはさすがだと思いました！ひまわりさんは今月で全員のインタビューが終了しました！とても楽しかったです！ありがとうございました！

🌙 1月のお誕生日のお友達おめでとうございます！ 🌙