

給食室の窓から

2025・4

ご入園・ご進級おめでとうございます

みたかつくしんぼ保育園では、食材に触れる機会やクッキング保育、幼児クラスは「自分で配食」など、つくしんぼ保育園で大切にしている、食に携わる機会を今年度も沢山持てるといいなと思っています。

食育の中で育てたい力は変わりません。『食べることは生きること』食を通じて、未来への興味・意欲につなげていきたいと思えます。

今年度も元気いっぱいの「いただきます」「ごちそうさま」が聞けるように頑張ります。



みたかつくしんぼ保育園の給食は・・・

✿昼食もおやつも給食室で手作りしています（自園式です）

✿ご飯と一汁二菜の和風食が中心です

✿使用食材は安全に配慮した物を使用しています

✿離乳食・乳児食・幼児食に作り分け、食べ方やスプーン・はし使いに配慮しています

みたかつくしんぼ保育園の食育は、日常的に食材に触れることを大切にしています。

★クラスごと、年齢に応じたお手伝いをします。（野菜の皮むきなど）

★『ピーラーを使い皮むき』や『包丁を使ってみる』や『米とぎ』など年齢に応じた経験をします。

★5歳児は、お誕生日月に好きな給食をリクエストします。リクエストインタビューの様子も紹介しています。インタビューは、毎月コドモンの資料室にて「給食室の窓」を配信しています。

★玄関に今日の給食のサンプルを展示しています。ぜひ今日の給食についてお子さんとお話をして下さい。



✿ お誕生日インタビュー ✿

毎月お誕生日会の日にはひまわり組のお友だちが給食のメニューを考えてリクエストしてくれます。インタビューをする場所は、あじさい・ひまわり組のお部屋にあるピンクのソファ。あじさい組のお友達は、ひまわり組のお友達がインタビューを受けているのをみながら、自分達がひまわり組に進級したらなにをリクエストしようかひそかに憧れています。今年度初インタビューは男の子単独！インタビューする2日前に好きなメニュー決めておいてね！と先生に声かけをお願いしました。インタビューをしたのは3月の前半でした。前日にメニュー決まっていますかね？イメージわいてますかね？と先生に尋ねると「もうメニュー決まっていたよ！びっくり！」憧れのピンクのソファでインタビュースタート！好きなメニュー考えてきてくれた？「うん。きびごはん、ABCマカロニスープ、豚肉のしょうが焼き、キャベツとりのりのさっぱり和え」とすぐに考えたメニューを話してくれましたが、ところが後日「給食の先生。献立を変えたいんだ」と思い悩んだ様子で相談がありました。献立を聞いた日から「この献立もいいな」と日々悩んでいる様子は知っていたので、お話を聞いてみることにしました。何に変えたいの？「サーモンフライ、かぼちゃのポタージュ」もう変えられないけど大丈夫？「うん。おいしい物が多くて悩んじゃう」と嬉しい褒め言葉。誕生会のインタビューをするのは誕生日の1ヵ月以上前になってしまいます。誕生日当日には「あれ？これだったけ？」となる事もよくあります。（笑）

毎日給食を食べている子どもたち。毎日おいしいが更新されています。食べたい献立がいっぱい悩んでしまうような給食を提供できて嬉しく思います。 ★4月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます★