



つくつくだより

みたかつくしんぼ保育園
つくつくひろば
2025・5月発行

青空に新緑が映えてきれいですね！爽やかな風が気持ち良い季節になりました。
4月はつくつくひろばに新しいたくさんお友だちがたくさん来てくれました。
5月も皆さんにお会いするのを楽しみにしています。



食事相談

高瀬栄養士による食事相談。
つくしんぼ保育園で長年給食を作ってきた大ベテランです！
離乳食の進め方・作り方、献立についてなど、個別に相談できます。

健康相談

小児科・山口医師による健康相談。
身体の事、お肌の事など、気になる事をお気軽にご相談ください。



リフレッシュ体操

体を伸ばしてほぐして、リフレッシュしませんか!?
講師はフィットネスインストラクターの山路先生です。体がスッキリ!!
軽～くなりますよ!!



誕生日のお祝い

ご希望の日に、その時にいるお友だちと一緒にお祝いします。
保育士に声を掛けてくださいね!!ペンダントのプレゼントがあります。



発達相談

子育てや発達について心配なことがありましたら、ご相談ください。
専門の相談員による相談を行っています。(※予約制)
ご希望の方は保育園(03-3308-3507)へご連絡ください。

【みたかつくしんぼ保育園 体験保育のご案内】

- ☆毎月 第2木曜日 9:45～11:00
- ☆お子さんと同じ月齢のクラスと一緒に遊びます。(食事は別室で食べます)
- ☆小児科医による健康診断や食育相談なども行っています。
- ☆持ち物:口ふきタオル2枚、食事用エプロン、オムツ、着替え一式。
- *ご希望の方は保育園(03-3308-3507)へご連絡ください。
(予約制・無料)

5月の予定

月	火	水	木	金
			1 食事相談 ▶10:00～11:00	2 こいのぼり製作 今日まで
5 休	6 休	7	8	9
12	13	14 発達相談 ※要予約	15 健康相談 ▶10:15頃～	16 ★わらべうた★ 10:30～11:00
19 リフレッシュ体操 ▶14:30～15:00	20	21 食事相談 ▶14:00～15:00	22	23
26 ※午後は14:30～開館 (午前中は通常通り)	27	28	29 ※午後は14:30～開館 (午前中は通常通り)	30