



つくつくだより

みたかつくしんぼ保育園
つくつくひろば
2025・10月発行

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、楽しみの多い季節がやってきました！
ようやく過ごしやすい気候になってきて、お散歩や外遊びも楽しみです。



★つくつくひろばの遊具紹介★【体技台とハイハイ板】

よじ登ったり、またいだり、くぐったり...遊び方は色々です！
たくさん身体を動かして遊べますよ♪すべり台と交互に出す予定です。



9/25の【親子で楽しむわらべうた】にはたくさんの方がご参加くださいました。

その中で楽しんだわらべうたをご紹介します♪

お風呂でお顔を拭く時など、このうたに合わせて拭いてあげると楽しそうですね!!

★次回の【親子で楽しむわらべうた】は11/27(木)の予定です。



10月の予定

月	火	水	木	金
		1	2 食事相談 ▶10:00~11:00	3
6	7	8	9	10
13 休	14	15 発達相談 ※要予約 食事相談 ▶14:00~15:00	16 健康相談 ▶10:15頃~	17
20 リフレッシュ体操 ▶14:30~15:00	21	22	23	24
27	28	29	30	31

★発達相談のご予約はみたかつくしんぼ保育園(03-3308-3507)へお願いします。