

給食室の窓から

2026.1

新年、あけましておめでとうございます。

皆さんはどんなお正月を迎えられましたか？長期休みは生活リズムが乱れがちです。日常の生活リズムを改めて見直し整えていきましょう。本年も子どもたちが心身ともに健やかに成長して欲しいと給食室一同願っています。安心・安全で子どもたちが笑顔になれる給食を作ってまいりますので、よろしくお願いします。



『春の七草』知っていますか？

せり、なずな、ごうぎょく、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ 皆さんは何個覚えてますか？1月7日に食べる七草がゆは、1年の無病息災を願う日本の伝統行事です。また、おせち料理で疲れた胃腸を休め、野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養を補う役割があります。保育園では、6日に七草菜めしを出します。



🎂お誕生日インタビュー🎂

今月も単独インタビューになります。今月のお誕生日月の子は、クラスに食事の様子を見に行くと小さい声で「私誕生会の食事決まっているの！」と何カ月も前から教えてくれていました。明日お誕生日のメニュー聞きにいくねと伝えると「えっ？私の誕生日？やったー！もう決まってるから！」と笑顔で返事をしてくれました。インタビュー当日、お米研ぎのお手伝いに給食室に来てくれた時「今日だよ、待ってるからね」と給食室の入口から声をかけてくれました。夕方お部屋に行くと「もう、遅いー」と言われてしまい、インタビューを心待ちにしていた気持ちが伝わってきました。食べたい食事を教えてくれる？「パンがいいの！細いパン」つくしんぼパンね。お汁は？「大根のスープ」大根ベーコンスープ？「うん」お肉とお魚はどちらがいい？「お肉、私お肉が大好きなの」鶏肉？豚肉？どちらが好き？「豚肉がいい！」どんな味が好き？味噌？醤油？生姜焼きもあるよ「豚の生姜焼きがいい」お野菜は何がいい？「春雨サラダがいい」ハムとツナはどちらがいい？「ハム、お肉が大好きだから」と笑顔で答えてくれました。ケーキは？「白いケーキに、白いクリーム。みかんものせてね。あっジュースも考えてきた。ジュースはりんごジュース」今回はインタビューの時間が少しなくなってしまう、お友達が「どうしたの？何を話しているの？」と気になり何人かが聞きにきていました。自分が選んだ誕生日の食事は当日まで秘密にしたい子が多くいる中、聞いたお友達みんなに「つくしんぼパンとね、豚の生姜焼きとね」とみんなに教えている姿が可愛いと感じてインタビューを終えました。

☆1月生まれのお友達お誕生日おめでとうございます☆